

# CONHECIMENTOS EM SAÚDE PARA CONCURSOS

Coletânea 0 que cai na prova!

# SUMÁRIO

CONHECIMENTOS EM SAÚDE.....	7
■ ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA.....	7
■ FARMACOLOGIA.....	38
■ PROCESSO NUTRICIONAL.....	53
■ BIOSSEGURANÇA E INFECÇÃO.....	59
■ FUNDAMENTOS E PROCEDIMENTOS EM ENFERMAGEM.....	81
■ ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS.....	92
■ EXAMES LABORATORIAIS.....	113
■ PROMOÇÃO À SAÚDE E PREVENÇÃO DE AGRAVOS.....	125
■ EPIDEMIOLOGIA E VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA.....	129
■ IMUNIZAÇÃO.....	139
■ DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS.....	154
■ DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS.....	183
■ DOENÇAS AGUDAS E CRÔNICAS.....	185
■ ENFERMAGEM EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA.....	223
■ ENFERMAGEM EM CENTRO CIRÚRGICO.....	232
■ ENFERMAGEM EM CENTRAL DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO.....	247
■ ENFERMAGEM DO TRABALHO.....	258
■ ATENÇÃO BÁSICA E SAÚDE DA FAMÍLIA.....	263
■ CUIDADOS PALIATIVOS.....	265
■ SAÚDE DA CRIANÇA.....	269
■ SAÚDE DA MULHER.....	280
■ SAÚDE DA PESSOA IDOSA.....	293
■ DEPENDÊNCIA QUÍMICA.....	296

■ SAÚDE MENTAL .....	303
■ FERIDAS E QUEIMADURAS .....	311
■ URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS .....	332
■ SEGURANÇA DO PACIENTE .....	342

# Conhecimentos em Saúde

## Coletânea O que cai na prova!

## CONHECIMENTOS EM SAÚDE

### ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA

O corpo humano é composto por diversos sistemas que funcionam de forma conjunta, visando à manutenção do equilíbrio interno do organismo. Neste material, estudaremos diversos sistemas, tanto com relação à sua anatomia quanto ao seu funcionamento.

Inicialmente, cabe dizer que se entende e se define **anatomia** como a área da biologia que estuda a forma e a estrutura do corpo humano. Para um melhor entendimento do assunto, as estruturas são analisadas tanto de forma isolada quanto em conjunto. O principal objetivo desses estudos consiste em entender a formação e o funcionamento de cada estrutura corporal em meio aos sistemas que existem em um organismo.

Existem vários tipos de análise possíveis; eles estão associados às linhas de corte corporal imaginárias, mas esses planos também podem ser materializados em cortes reais. Isso ocorre, por exemplo, em aulas de anatomia, quando o professor informa onde e como quer que as análises sejam feitas.

Em anatomia, existe o que chamamos de **posição anatômica**, a qual permite que sejam imaginados os planos de construção do corpo de uma forma universal e predefinida. Desse modo, todos trabalharão com base em uma mesma imagem-padrão. Associados a essa imagem-padrão, foram definidos também possíveis planos de construção do corpo humano e termos de posição e direção. A seguir, veremos um a um com mais detalhes.

### POSIÇÃO ANATÔMICA

A posição anatômica é extremamente importante para a descrição de movimento, direção, localização e orientação que o corpo possa apresentar. É uma posição que não tem um significado real, sendo, na verdade, uma referência a uma posição-padrão.

Em situações que façam referência a essa posição, devemos imaginar uma pessoa de pé, com os braços ao lado de forma que as palmas das mãos estejam voltadas para a frente e os polegares apontando para longe do corpo. Os pés devem ficar levemente paralelos com os dedos voltados para a frente do corpo. Essa é a posição que deve ser imaginada sempre que o assunto a ser estudado for anatomia.

## PLANOS DE CONSTRUÇÃO DO CORPO HUMANO

Precisamos imaginar o corpo na posição anatômica apresentada anteriormente. Então, formaremos vários planos imaginários que passarão por esse corpo, criando diferentes fatias em órgãos e estruturas.

Os planos anatômicos podem ser classificados em quatro tipos. São eles:

- **Mediano (médio sagital):** plano vertical (sentido teto-chão) que passa pelo centro do corpo (linha média), dividindo-o de forma longitudinal (base-topo) nas metades direita e esquerda;
- **Sagital:** plano vertical (sentido teto-chão) que atravessa o corpo de maneira paralela à linha média, cortando-o longitudinalmente (base-topo) em lados direito e esquerdo. Para ilustrar a situação, imagine que você está cortando uma maçã: cada lado do corte será um plano sagital;
- **Frontal (coronal):** plano vertical (sentido teto-chão) em ângulo reto (90°) com o plano mediano que divide o corpo em porções anterior (frontal) e posterior (dorsal);
- **Transversal (axial):** plano horizontal (segue o sentido do chão) perpendicular aos planos mediano e frontal (coronal). Divide o corpo em porções superior e inferior.

## TERMOS DE POSIÇÃO E DIREÇÃO

Agora, já sabemos como são a posição anatômica e os tipos de planos imaginários que passam pelo corpo, mas precisamos, ainda, aprender a descrever a posição de cada estrutura e a posição de referência entre estruturas.

Por exemplo: aqui, diremos que a cabeça é superior ao pescoço e, conseqüentemente, o pescoço é inferior à cabeça, ou, então, que o umbigo se encontra na posição ventral, entre outros exemplos.

TERMO DE POSIÇÃO/DIREÇÃO	DESCRIÇÃO
Anterior	Na frente de...
Posterior	Atrás de...
Ventral	Voltado para a frente do corpo
Dorsal	Voltado para a parte de trás do corpo
Distal	Afastado da origem do corpo
Proximal	Perto da origem do corpo
Mediano	Linha média do corpo

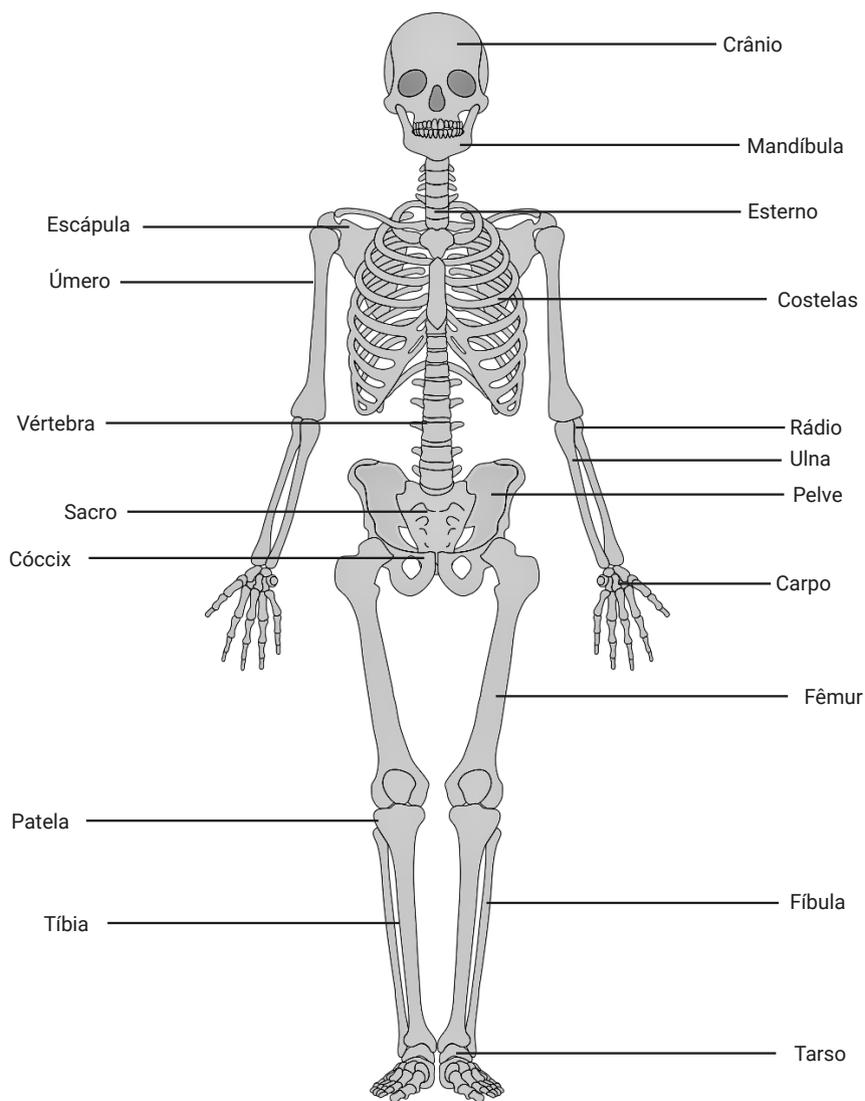
TERMO DE POSIÇÃO/DIREÇÃO	DESCRIÇÃO
Medial	Voltado para a direção da linha média
Lateral	Afastando da linha média
Superior	Em direção ao topo da cabeça
Inferior	Em direção ao pé
Cranial	Em direção à cabeça
Caudal	Em direção à cauda
Externo	Superficial
Interno	Profundo
Superficial	Próximo da superfície
Profundo	Longe da superfície
Palmar	Parte da frente da palma
Dorsal (da mão)	Parte de trás da palma
Plantar	Embaixo do pé
Dorsal (do pé)	Em cima do pé

## SISTEMA ESQUELÉTICO

Você certamente já ouviu falar de esqueleto, não é mesmo? Mas saberia definir o que é o esqueleto humano? O esqueleto humano é um sistema formado por um conjunto de ossos (206 ao todo) que interagem com cartilagem, tendões e ligamentos. Esse sistema tem função de sustentar o corpo, permitindo a movimentação.

De forma geral, podemos dizer que é ele o responsável por fornecer apoio para os músculos e proteção para os órgãos vitais. Ele também funciona como local de armazenamento de íons (cálcio, fósforo) e de produção de células sanguíneas (tecido hematopoietico — medula óssea).

Observe a imagem a seguir para ter uma ideia melhor sobre o esqueleto e os principais ossos que o constituem:



O esqueleto humano pode ser dividido em duas partes principais: esqueleto axial e esqueleto apendicular. O esqueleto **axial** forma o eixo principal do corpo e é constituído por crânio, vértebras, costelas e esterno. Já o esqueleto **apendicular** engloba os membros (braços e pernas).

Essas partes não são totalmente independentes umas das outras: elas são unidas por meio da **cintura pélvica** e **escapular**. A primeira é formada pelos ossos do quadril, enquanto a segunda é formada pela escápula e clavícula.

Sempre que existe contato entre ossos, podemos dizer que existe uma **articulação** no local. Essas articulações podem permitir movimentação ou não. Quando permitem a movimentação, são classificadas como articulações **móveis** (por exemplo: ossos dos braços e das pernas). Nesse caso, é possível perceber cartilagem na extremidade dos ossos.

Já quando não permitem movimentação, elas são classificadas como articulações **imóveis** ou fixas (por exemplo: ossos do crânio). Podem ser encontradas, também, classificações intermediárias chamadas de **semimóveis** — quando pequenos movimentos são permitidos (por exemplo: articulações da coluna).

De forma geral, os ossos são unidos por uma camada de cartilagem que interage com eles. Sua classificação é definida de acordo com o formato que apresentam. Esses formatos podem ser dos tipos: longos, curtos, planos, irregulares e sesamoides.

A seguir, veja a descrição de cada um deles:

- **Longos:** apresentam comprimento maior que a largura. Exemplos: fêmur e tíbia;
- **Curtos:** o comprimento, a largura e a espessura são equivalentes. Exemplos: carpos e tarsos;
- **Planos:** o comprimento e a largura são maiores que a espessura. Exemplos: costela e escápula;
- **Irregulares:** têm formatos variados, irregulares. Exemplos: vértebras e ossículos da orelha;
- **Sesamoides:** pequenos e arredondados. São encontrados em tendões e ligamentos. Exemplo: patela.



### Dica

Quando as cartilagens são aliadas ao chamado líquido sinovial, elas impedem o desgaste desses ossos e, conseqüentemente, permitem que os ossos deslizem uns sobre os outros sem maiores complicações.

## | SISTEMA MUSCULAR

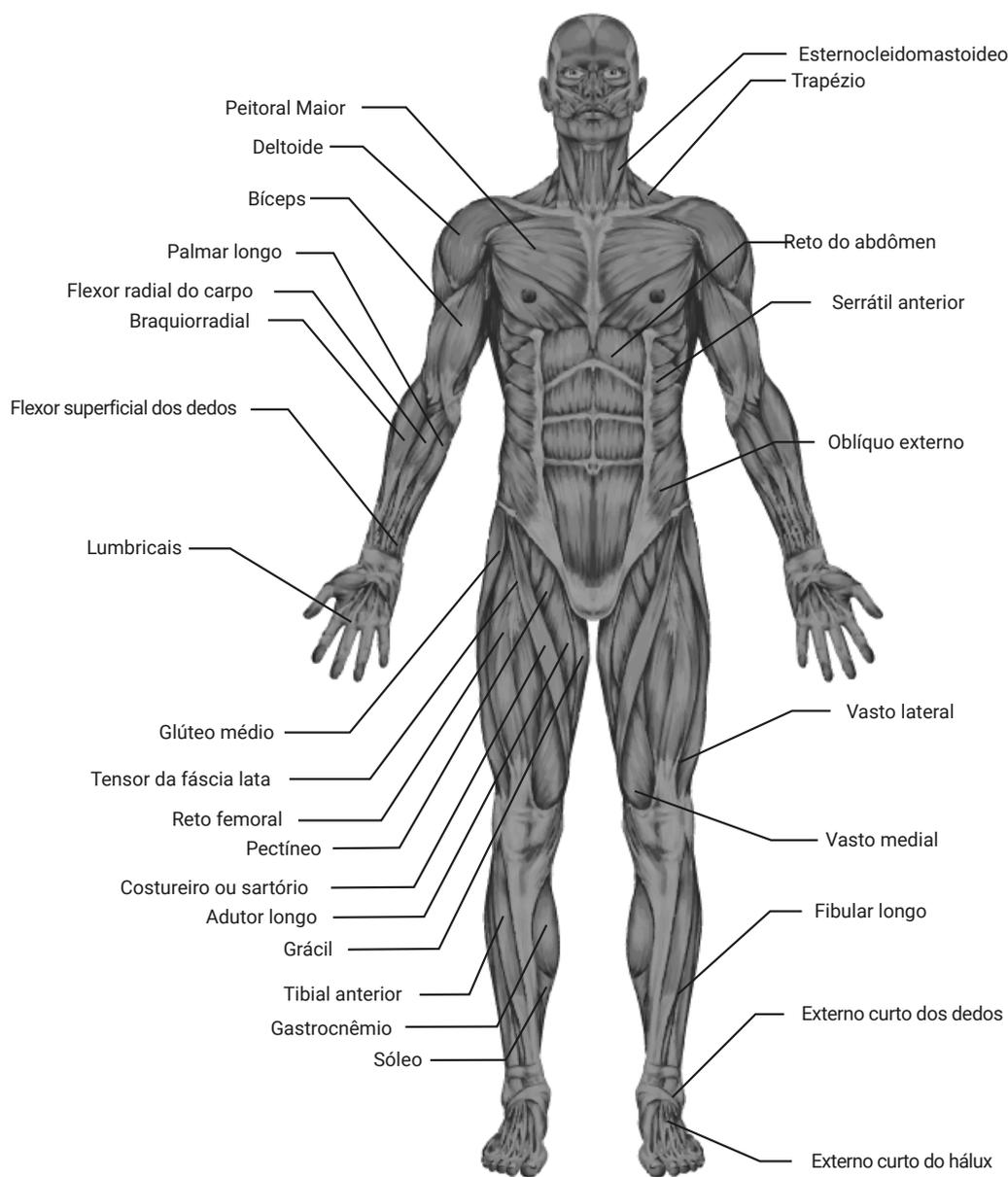
É possível deduzirmos que o sistema muscular engloba todos os músculos que formam o nosso organismo, certo? Os músculos são tecidos formados por fibras musculares. Essas fibras têm como função permitir que certas estruturas se contraiam, gerando movimento. O movimento gerado pode ser resultado de uma informação enviada pelo sistema nervoso que foi decifrada, gerando uma ação como consequência.

Ademais, existem diferentes tipos de músculo: o músculo liso, o músculo estriado cardíaco e o músculo estriado esquelético, cada um com suas particularidades e função específica.

Sabemos, também, que as funções desempenhadas pelo sistema muscular são: sustentação do corpo, produção de movimentos, auxílio aos vasos sanguíneos para aguentar o fluxo de sangue, estabilidade corporal, dentre outras.

No corpo humano, existem cerca de 600 músculos que se associam com articulações, tendões e ossos para que sejamos capazes de nos movimentar a todo momento. Esses músculos são agrupados nos estudos de uma forma que visa facilitar seu entendimento.

Temos os músculos da cabeça e do pescoço, os músculos do tórax e do abdômen e os músculos que são encontrados nos nossos membros superiores e inferiores. Você pode observar na imagem a seguir alguns dos principais músculos que compõem esse sistema:



Adaptado de: Diana [s.d.].